Режим дня детей 5-6 лет в холодный период. Старшая группа

	лет в холодиви период. Ста	
П	время	мин
Прием, осмотр, самостоят. и совместная деятельность детей, в том числе	7.00-8.25	85
деятельность детей, в том числе двигательная деятельность. Труд. Утренняя		
двигательная деятельность. Труд. У гренняя гимнастика		
Подготовка к завтраку	8.25-8.30	5
^ *		
Завтрак	8.30-8.50	20
Игровая деятельность	8.50-9.00	10
Подготовка к занятиям		
Трудовые поручения		
Занятия	9.00-9.25	
	9.35-10.00	75
	10.10-10.35	
П	0.25.0.25	10
Перерыв между занятиями	9.25-9.35	10
- двигательная пауза	10.00 10.10	
Перерыв между занятиями, 2-ой завтрак	10.00 - 10.10	10
Самостоятельная деятельность	10.35-10.50	25
	10.55-10.50	23
Подготовка к прогулке,		
Прогулка:		
труд	10.50 - 12.00	70
наблюдение-экспериментирование		
инд. работу		
двигательная игра		
самостоятельная деятельность		
Возвращение с прогулки	12.00-12.05	5
Подготовка к обеду	12.05 - 12.10	5
Обед	12.10- 12.30	30
Подготовка ко сну.	12.30-15.00	150
Сон		
Пробуждение	15.00 - 15.10	10
Гигиенические процедуры	30.00	
Индивидуальная работа	15.10 - 15.20	10
Подготовка к полднику	15.20 - 15.25	10
Уплотненный полдник	15.25-15.45	20
Кружки	15.45-16.10	25
**	16.10- 16.25	15
Игры Самостоятельная деятельность	10.10- 10.23	13
	1605.1640	1.5
Чтение художественной	16.25-16.40	15
литературы		
Подготовка к прогулке		
Прогулка:	16.40-19.00	140
инд. работа		10
двигательная деятельность		60
самостоятельная игровая деятельность		70
Уход детей домой		

Утверждаю:	
Заведующий МОУ	детский сад № 271
	О.Б. Чубакова
31 августа 2023 г.	_ •

Режим дня детей 5-6 лет в теплый период. Старшая группа

2 02000 70000	pmo144	1 /
	время	мин
Прием, осмотр, самостоят. и совместная	7.00-8.25	85
деятельность детей, в том числе		
двигательная деятельность. Труд. Утренняя		
гимнастика		
Подготовка к завтраку	8.25-8.30	5
•		
Завтрак	8.30-8.45	15
Завтрак	0.50-0.45	13
Игровая деятельность	8.45-9.00	15
Подготовка к занятиям	0.43-7.00	13
Трудовые поручения		
трудовые поручения		
Занятия	9.00-9.25	50
	9.35-10.00	
	7.55 10.00	
Перерыв между занятиями	9.25-9.35	10
- двигательная пауза		-
A2111 01 01211 011 1111 9 011		
2-ой завтрак	10.00 - 10.10	10
Подготовка к прогулке,		
Прогулка:	10.10 - 12.00	110
труд		
наблюдение-экспериментирование		
инд. работу		
двигательная игра		
самостоятельная деятельность		
самостоятельная деятельность		
Возвращение с прогулки	12.00-12.05	5
Возвращение с прогузим	12.00 12.03	3
Подготовка к обеду	12.05 - 12.10	5
<u> </u>		
Обед	12.10- 12.30	20
По проторую мо суму	12 20 15 00	150
Подготовка ко сну.	12.30-15.00	150
Сон		
Пробуждение	15.00 - 15.15	15
Гигиенические процедуры		
	17.17.17.27	
Индивидуальная работа	15.15 - 15.25	10
Подготовка к полднику	15.25 - 15.35	10
Подготовка к полднику Уплотненный полдник	13.23 - 13.33	10
Занятие	15.35-16.00	25
Подготовка к прогулке		
Прогулка:	16.00-19.00	180
прогулка. инд. работа	10.00-17.00	100
•		
двигательная деятельность		
самостоятельная игровая деятельность Уход детей домой		