

Утверждаю:  
 Заведующий МОУ детский сад № 271  
 \_\_\_\_\_ О.Б. Чубакова  
 31 августа 2023 г.

### Режим дня детей 5-6 лет в холодный период. Старшая группа

	время	мин
Прием, осмотр, самостоят. и совместная деятельность детей, в том числе двигательная деятельность. Труд. Утренняя гимнастика	7.00-8.25	85
Подготовка к завтраку	8.25-8.30	5
Завтрак	8.30-8.50	20
Игровая деятельность Подготовка к занятиям Трудовые поручения	8.50-9.00	10
Занятия	9.00-9.25 9.35-10.00 10.10-10.35	75
Перерыв между занятиями - двигательная пауза	9.25-9.35	10
Перерыв между занятиями, 2-ой завтрак	10.00 - 10.10	10
Самостоятельная деятельность	10.35-10.50	25
Подготовка к прогулке, Прогулка: труд наблюдение-экспериментирование инд. работу двигательная игра самостоятельная деятельность	10.50 - 12.00	70
Возвращение с прогулки	12.00-12.05	5
Подготовка к обеду	12.05 - 12.10	5
Обед	12.10- 12.30	30
Подготовка ко сну. Сон	12.30-15.00	150
Пробуждение Гигиенические процедуры	15.00 - 15.10	10
Индивидуальная работа	15.10 - 15.20	10
Подготовка к полднику	15.20 - 15.25	10
Уплотненный полдник	15.25-15.45	20
Кружки	15.45-16.10	25
Игры Самостоятельная деятельность	16.10- 16.25	15
Чтение художественной литературы	16.25-16.40	15
Подготовка к прогулке Прогулка: инд. работа двигательная деятельность самостоятельная игровая деятельность Уход детей домой	16.40-19.00	140 10 60 70

Утверждаю:  
 Заведующий МОУ детский сад № 271  
 \_\_\_\_\_ О.Б. Чубакова  
 31 августа 2023 г.

### Режим дня детей 5-6 лет в теплый период. Старшая группа

	время	мин
Прием, осмотр, самостоят. и совместная деятельность детей, в том числе двигательная деятельность. Труд. Утренняя гимнастика	7.00-8.25	85
Подготовка к завтраку	8.25-8.30	5
Завтрак	8.30-8.45	15
Игровая деятельность Подготовка к занятиям Трудовые поручения	8.45-9.00	15
Занятия	9.00-9.25 9.35-10.00	50
Перерыв между занятиями - двигательная пауза	9.25-9.35	10
2-ой завтрак	10.00 - 10.10	10
Подготовка к прогулке, Прогулка: труд наблюдение-экспериментирование инд. работу двигательная игра самостоятельная деятельность	10.10 - 12.00	110
Возвращение с прогулки	12.00-12.05	5
Подготовка к обеду	12.05 - 12.10	5
Обед	12.10- 12.30	20
Подготовка ко сну. Сон	12.30-15.00	150
Пробуждение Гигиенические процедуры	15.00 - 15.15	15
Индивидуальная работа	15.15 - 15.25	10
Подготовка к полднику Уплотненный полдник	15.25 - 15.35	10
Занятие	15.35-16.00	25
Подготовка к прогулке Прогулка: инд. работа двигательная деятельность самостоятельная игровая деятельность Уход детей домой	16.00-19.00	180